

COP-VOCO

Centro de Orientação Profissional e Vocacional

NUTRIÇÃO



O curso de Nutrição discorre acerca da integração entre o ser humano e o alimento com o intuito de preservar a saúde

O curso de nutrição discorre acerca da integração entre o ser humano e o alimento com o intuito de preservar a saúde. É necessário que o nutricionista obtenha conhecimento a respeito das relações entre o alimento em sua natureza, formas de produção e transformação para a alimentação humana, como também o homem em seus aspectos biológico e social e sob quais condições históricas e culturais se dão essas relações.

Áreas de atuação

A atuação do nutricionista inclui três grandes áreas: nutrição em saúde pública, nutrição clínica e administração de unidades e serviços de alimentação.

Cabe ao nutricionista planejar, administrar e coordenar programas de alimentação e nutrição em empresas, escolas, hospitais, hotéis, restaurantes comerciais, Spas e asilos.

Mercado de trabalho

O mercado de trabalho oferece as seguintes opções: cargos na área da saúde e educação, em instituições de abastecimento de alimentos, centros de saúde, na alimentação escolar. Trabalhar em

clínicas, consultórios, ambulatórios, academias, hospitais, empresas, indústrias alimentícias, creches, laboratórios farmacêuticos que produzem produtos dietéticos. Média Salarial: R\$ 1592,00

O curso

O curso compõe-se de grande parte das disciplinas da área médica, fisiologia e anatomia. São mescladas aulas teóricas e práticas sobre a qualidade nutricional dos alimentos, a educação e a higiene alimentar. Técnicas de preparo e conservação fazem parte das aulas práticas. As disciplinas de patologia, farmacologia, dietoterapia, microbiologia dos alimentos e tecnologia dos alimentos completam a grade curricular. O curso tem duração de quatro anos.

Aspectos Favoráveis: Os nutricionistas hoje em dia têm encontrado boas oportunidades de trabalho em diversos setores tais como hotelaria, fast-food, academias de ginástica e clínicas de estética. Hoje em dia há também boas oportunidades de trabalho em empresas que investem na qualidade de vida dos empregados montando restaurantes internos, estes sempre dirigidos por nutricionistas.

Aspectos Desfavoráveis: Apesar da quantidade de vagas para profissionais de nutrição estar crescendo, a competição ainda está grande.

Instituição de Ensino

<p>Região Sudeste Espírito Santo: UFES, UVV. Minas Gerais: UFV, UFMG, UFLA, UFTM, UFOP, UFU, PUC-Minas, UFJF, Unifal, UFVJM. Rio de Janeiro: UERJ, UFF, UFRJ, UniRio, FASE. São Paulo: Unicamp, USP, Unifesp, Mackenzie, Unesp, FMABC, SENAC-SP, PUC-Campinas, UniSantos.</p>	<p>Região Nordeste Alagoas: UFAL, Maurício de Nassau. Bahia: UFBA, FRBA, Uneb. Ceará: UECE, UniFor. Maranhão: UFMA. Paraíba: UFPB, UFCG, FCM. Pernambuco: UFPE. Piauí: UFPI. Rio Grande do Norte: UFRN Sergipe: UFS.</p>
<p>Região Norte Acre: UFAC. Amazonas: UFAM, Unip. Pará: UFPA, CESUPA. Tocantins: UFT</p>	<p>Região Sul Paraná: UFPR, UFFS, UNICENTRO, PUC-PR. Rio Grande do Sul: UFRGS, UFCSPA, Unipampa, UCS, UNISINOS, PUC-RS, Feevale, UNISC, UNIFRA, Ulbra, UFSM, UFPel. Santa Catarina: UFSC, UNESC.</p>
<p>Região Centro-Oeste Distrito Federal: UnB, UCB. Goiás: UFG, PUC-Goiás. Mato Grosso: UFMT. Mato Grosso do Sul: UFMS, UFGD, UCDB.</p>	